

■装用スケジュール

1. 寝る前には必ずレンズをはずしてください。
2. 装用可能な時間には個人差があります。
必ず眼科医の指示に従ってください。

(装用を一度中止した場合)

- 1週間未満の場合は普段通りの装用が可能です。
- 1週間以上中断した場合は、はじめて装用する場合と同じように右記の表を参考に開始してください。
- 1ヶ月以上中断した場合は、眼科を受診してから装用を開始してください。

標準的な装用スケジュール

装用日数	装用時間
第1日目	4～6時間
第2日目	6～8時間
第3日目	8～10時間
第4日目	10～12時間
第5日目	12～14時間
第6日目	14時間以内
第7日目以降	検査・終日装用(14時間以内が目安)

■定期検査

レンズを安全かつ快適に装用していただくために、眼科医から指示された定期検査を必ず受けてください。

- 調子がよくてもレンズにキズがついたり、眼に障害を起こしていることがあります。定期検査を必ず受けましょう。
- 眼やレンズに少しでも異常を感じた場合には、ただちにレンズをはずし、定期検査のスケジュールにかかわらず、眼科医の診察を受けてください。

標準的な定期検査スケジュール

装用開始 → 装用1週間後 → 装用1ヶ月後 → 以後3ヶ月ごと

■その他の注意

1. レンズ紛失時及び装用中止時の対応として、予備レンズを携帯し、眼鏡と併用してください。
2. 化粧はレンズを着けてから、化粧落としはレンズを外してから行ってください。
3. 化粧品等はレンズにつかないようにしてください。
4. 装用中に使用する目薬は、防腐剤を含まないソフトコンタクトレンズ用の人工涙液をおすすめします。
それ以外の目薬は眼科医の指示を受けて使用してください。
5. 水泳の際はレンズをはずしてください。
6. 車の運転や機械類の操作等は見え方に十分に慣れてから行ってください。
7. 海外渡航時は、スベアのレンズや眼鏡を常に携帯してください。
8. 海外に長期滞在する場合は、現地の医療機関で定期検査を受けてください。
9. 未使用のレンズに異常が認められた場合は、装用せず、レンズの購入先またはアイミーコール(お客様相談窓口)までご連絡ください。

製造販売業者: 株式会社アイレ 販売業者: アイミー株式会社

お問い合わせ先: アイミー株式会社

アイミーコール
(お客様相談窓口)

0120-131-469

受付時間/9:00～17:00(土日祝日を除く)

公式サイト: <http://www.aime.jp>

AM16-02003

Aime

終日装用

SPORTS VIEW 1-DAY スポーツビューワンデー

販売名: スポーツビューワンデー
医療機器承認番号: 22400BZX00169A03

取扱説明書

ご使用の前に必ず取扱説明書をよくお読みください。

特にご注意いただきたいこと

- コンタクトレンズ(以下、レンズ)ご使用の前には、必ず添付文書をよく読み、表現や内容でわからないところがあれば必ず眼科医に相談し、よく確認してからご使用ください。
- 添付文書は大切に保管してください。

レンズは眼に直接のせて使用するものです。レンズの取扱い方法を誤ると、角膜潰瘍などの重い眼障害につながる場合があります。また、治療せずにそれを放置すると失明してしまうこともあります。レンズを安全に装用するために、必ず添付文書をよく読み、眼科医の指示に従い正しい取扱い方法を守ってください。

【1】装用時間を正しく守ること

レンズの装用時間には個人差があります。眼科医から指示された装用時間を守ってください。

【2】使用期間を守ること

このレンズは1日で新しいレンズと交換する使い捨てレンズです。

【3】取扱い方法を守り正しく使用すること

レンズの取扱い方法を誤ると眼障害につながります。正しい取扱い方法を守ってください。

【4】定期検査を受けること

自覚症状がなく調子よく装用していても眼やレンズにキズがついたり、眼障害が進行していることがあります。異常が無くても眼科医に指示された定期検査を必ず受けてください。

【5】異常を感じたら直ちに眼科医の検査を受けること

レンズ装用前に眼ヤニや充血がないか、また装用後も異物感等がないか確認し、異常を感じたら眼科を受診してください。

【6】破損等の不具合があるレンズは絶対に使用しないこと

装用前に、レンズに破損などの不具合がないか必ず確認してください。装用中にレンズの破損等による自覚症状が発生し、自覚症状が改善しない場合は眼科を受診してください。

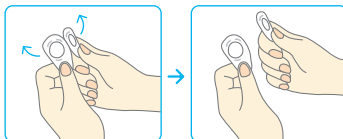
■ レンズ装用に適していない例

レンズを使用できない、あるいは使用しない方がよい病気や環境があります。装用を開始する前に必ず眼科医の診察を受け、これらの病気の有無や環境について確認してください。なお、医師の指示や添付文書の指示を守ることができない方もレンズの装用に適していません。

■ レンズの取り出し方

- ラベルや容器（ブリスターパック）で手指を切らないように注意してください。
- レンズをキズつけないように、爪を立てず指の腹でそっと容器から取り出してください。

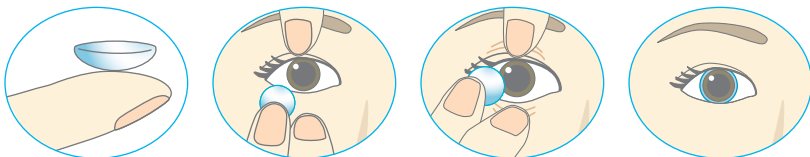
容器（ブリスターパック）の切り離し方



左右の容器（ブリスターパック）は上図のように山おりにして切り離してください。

■ レンズのつけ方

つけ方①



- 1 きき手の人差し指の先にレンズをのせます。
- 2 きき手の中指で下まぶたを引き下げます。反対の手の人差し指または中指で上まぶたを引き上げ、眼を大きく開きます。
- 3 レンズをゆっくりと眼に近づけ黒目の上にそっとのめます。
- 4 黒目にのせたら眼をあけていた指をゆっくりはなし、まばたきをゆっくりしてください。左右の見え方で入れ違いがないか確認してください。

アドバイス

- 手や指がぬれているとレンズが指にくっついてしまい、うまく入りません。手指の水分はタオルでよくふき取ってください。

■ レンズをつける前に

- 爪を短く切り、丸くなめらかにしてください。
- レンズに触れる前に必ず石けんで手や指を十分に洗い、石けんが残らないようによくすすいでください。

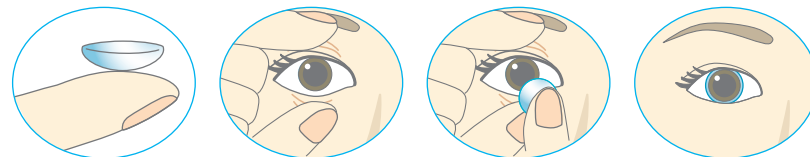


■ レンズチェック

- 1) 装用前にレンズに変形・変色、異物の付着、破損・キズ、汚れ等の異常がないか確認してください。異常のあるレンズを装用すると、装用中に痛みや刺激を感じたり、眼を傷つけることがありますので、使用しないでください。
- 2) レンズの左右を確認してください。レンズの左右を入れ間違えると、見えにくい、眼がつかれるなどの症状の原因になります。
- 3) 指にレンズをのせて横から見て表裏を確認してください。レンズのじが、おわんのように丸くなっていれば表、反り返っていれば裏です。



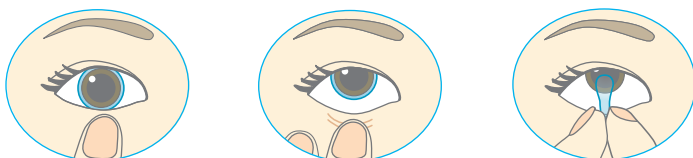
つけ方②



- 1 きき手の人差し指の先にレンズをのせます。
- 2 反対の手の親指を下まぶたに、人差し指を上まぶたにあて、目をレンズより大きく開けます。
- 3 レンズをゆっくりと眼に近づけ黒目の上にそっとのめます。
- 4 黒目にのせたら眼をあけていた指をゆっくりはなし、まばたきをゆっくりしてください。左右の見え方で入れ違いがないか確認してください。

- まぶたを引き上げたり引き下げたりする時は、まつ毛の生え際を押さえると大きくスムーズに眼を開けることができます。
- 化粧をする場合は、レンズを装用した後に行ってください。

■ レンズのはずし方



- 1 鏡をよく見てレンズの位置を確認します。
- 2 きき手の中指で下まぶたを引き下げます。
- 3 人差し指と親指でレンズの下をつまんで取り出します。

アドバイス

- レンズが乾燥しはずれにくいときは、まばたきを繰り返して涙を多く出さか、人工涙液の目薬などを点眼し、レンズが動くのを確認してからはずしてください。
- レンズをはずすときは、必ず黒目より下の位置で取り出してください。
- 眼をキズつけたりしないために、爪を立てたり指が直接眼に触れないように注意してください。
- 化粧を落とす場合は、レンズをはずした後に行ってください。