

終日装用ハードコンタクトレンズの装用の手引き

この手引きについて

この手引きは、アイミー(株)のハードコンタクトレンズを正しく装用する上で、知っていただきたい情報を詳しく解説しているものであり、各製品の使用方法を網羅するものではありません。レンズをご使用の際には、コンタクトレンズの添付文書とケア用品の記載事項をよく読み、表現や内容でわからないことがあれば、アイミーコール(お客様相談窓口)へお問い合わせいただき、確認してから使用してください。各製品の添付文書、ケア用品の使用説明書や表示事項等は必要な時に読めるように保管してください。

お問い合わせ先

アイミーコール(お客様相談窓口) 0120-131-469

受付時間: 9:00~17:00(土日祝日を除く) オフィシャルサイト <https://aime.jp>

1. レンズを取扱う前に・・・

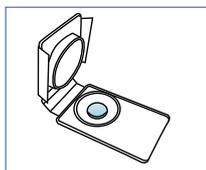
- 爪を短く切り、丸く滑らかにしてください。
- 必ず手を洗淨してください。



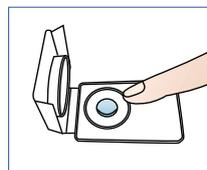
2. 未使用レンズをより快適にご使用いただくために

レンズを開封してはじめて使用する際は、装用前に水道水で十分にすすいで下さい。アイミー(株)のハードコンタクトレンズは、出荷時に保存液に浸潤させている製品と、浸潤させていない製品があります。表面が乾いた状態のハードコンタクトレンズは汚れがつきやすく、くもりや異物感の原因になることがありますので、特に保存液に浸潤させていないレンズは開封時に以下の方法をおこなうことをおすすめします。

- ① まず、レンズケースのふたを開けレンズを取り出す準備をします。
※ここではまだ、レンズはさわらないでください。



- ④ 保存液をつけた指で、ケースからレンズを取り出します。
※ここで初めてレンズを手に取ります。

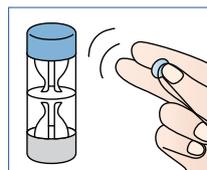


- ②せっけんを手をよく洗います。



- ⑤ レンズの両面を洗淨保存液でこすり洗いします。

- ⑥ 洗淨後、しばらく洗淨保存液中に保存してください。(20分程度保存していただくにより効果的です。)



- ③ 指先(人差し指と親指)に、洗淨保存液*を数滴つけ指になじませます。
*うるおい成分配合の「ワンオーケア」など



- ⑦ 最後に水道水でじゅうぶんにすすぎ、目にレンズを装用します。

うるおい成分配合の装着薬を併用するとさらに効果的です。



3. レンズをつける前に ※レンズを取扱う前に必ず手をせっけんでよく洗ってください。

【レンズの取り出し方】

レンズをケースから指で取り出してください。

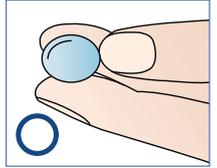


【レンズのチェック】

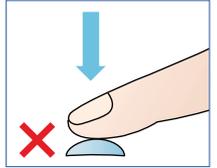
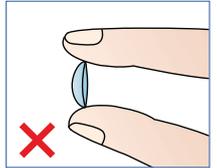
レンズをつける前に、汚れ、キズ、破損がないか確認してください。異常がある場合は使用せず、眼科医にご相談ください。

【レンズの取扱い方】

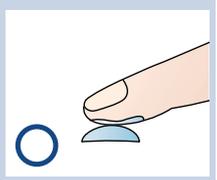
① レンズは人差し指と親指で軽く取扱ってください。



② 縦に強くつまんだり、強く押ししたりすると破損の原因になりますので、注意してください。

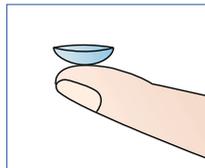


レンズを落としたり、指先を濡らして軽く吸い付けるようにして拾ってください。レンズを引きずったり、押ししたりすると、傷がついたり変形、破損することがあります。



4. レンズのつけ方

① レンズの凹面を上にして利き手の人差し指の先にレンズをのせます。このとき指先を少し濡らしておくとうまく装着しやすくなります。



② 鏡を見ながらもう一方の手の親指と人差し指をまつ毛のはえぎわにあて、目をレンズより大きく開けます。



③ 鏡を見ながらレンズをゆっくり黒目にのせます。このとき目を細めたり、まばたきをせず、両目を開けるように意識するとうまく装着できます。



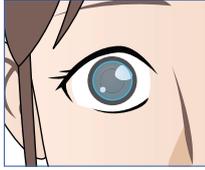
④ レンズが黒目にのったら目を開けていた親指→人差し指の順にゆっくりと離し、ゆっくりとまばたきしてください。



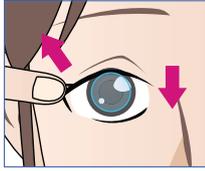
5. レンズのはずし方 ※レンズをはずす際も必ず手をせっけんでよく洗ってください。

【レンズのはずし方A】

① 鏡を見ながら両目を大きく開けます。



② はずす側の手の人差し指で目尻を押さえます。このとき、もう一度目を見開くようにします。



③ そのまま指で押さえた状態で耳側やや上方へ引っ張ります。

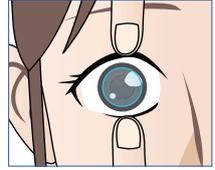
④ レンズがはずれて落ちてきますのでもう一方の手で受け止めてください。

※一度ではずれない場合はいったん指を離し、やり直してください。
注 指先やツメで直接目に触れないようにしてください。目にキズがつくことがあります。

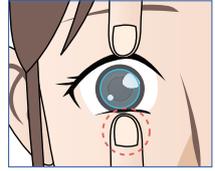


【レンズのはずし方B】

① 鏡を見ながら両目を大きく開けて、右・左それぞれの人差し指を添えます。

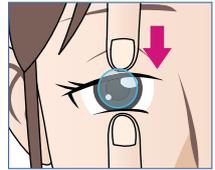


② 右・左それぞれの人差し指で上下のまぶたのまつ毛のはえぎわを押さえます。



③ 下まぶたの人差し指を固定させ、上まぶたの人差し指でレンズをはじき出すようにしてはずします。

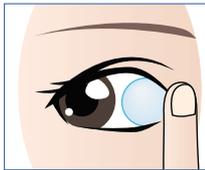
※一度ではずれない場合はいったん指を離し、やり直してください。
注 指先やツメで直接目に触れないようにしてください。目にキズがつくことがあります。



6. ずれたレンズの戻し方

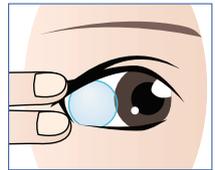
【レンズが鼻側へずれた場合】

鏡を耳側に持ち、目だけ鏡の方を見て、人差し指で目頭を押さえてレンズを固定させ、鏡をゆっくり正面まで動かすと同時に黒目も動かしレンズを戻します。



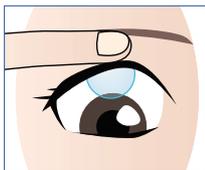
【レンズが耳側へずれた場合】

鏡を鼻側に持ち、目だけ鏡の方を見て、人差し指と中指で目尻を押さえてレンズを固定させ、鏡をゆっくり正面まで動かすと同時に黒目も動かしレンズを戻します。



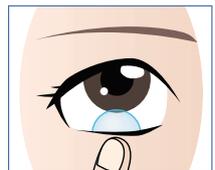
【レンズが上方へずれた場合】

鏡を下方に持ち、目だけ鏡の方を見て、人差し指で上まぶたを押さえてレンズを固定させ、鏡をゆっくり正面まで動かすと同時に黒目も動かしレンズを戻します。



【レンズが下方へずれた場合】

鏡を上方に持ち、目だけ鏡の方を見て、人差し指で下まぶたを押さえてレンズを固定させ、鏡をゆっくり正面まで動かすと同時に黒目も動かしレンズを戻します。

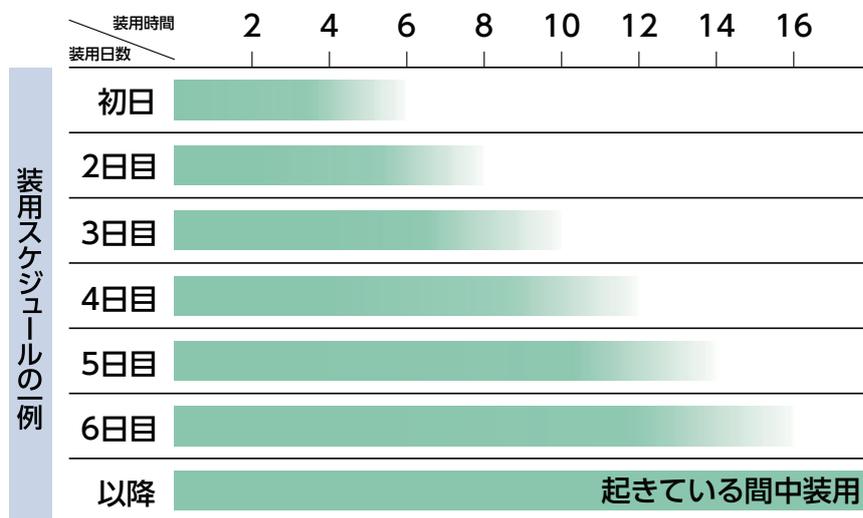


7. レンズケア

- 開封後のレンズは、ハードコンタクトレンズ用保存ケースを使用し、ハードコンタクトレンズ専用の洗浄保存液で保存するようにしてください。
- レンズは、人差し指、中指、親指の三本でこすり洗いしてください。
- レンズの汚れが気になるときに、微粒子入りこすり洗い洗浄液「アイミースーパークリーナー」等を併用する場合は、必ず使用説明書、表示事項を確認し、不明な点があれば眼科医にご相談ください。

8. 装用スケジュール

- 終日装用レンズは起きている間中装用が可能ですが、無理な装用は角膜に負担をかけ、眼障害が発生する可能性があります。
- 寝る前にはコンタクトレンズをはずしてください。
- レンズの装用に慣れるまでのスケジュールは個人差があります。必ず眼科医の指示に従って、あなたにもっとも合ったスケジュールで慣らしてください。



9. 定期検査

あなたの眼の健康の維持とコンタクトレンズを毎日快適に使用していただくために、指示された定期検査は必ず受けてください。

10. レンズ使用における注意事項

- レンズは、布、ティッシュペーパーなどで拭かないでください。レンズにキズや汚れがつき、目にキズをつける可能性があります。
- レンズを着脱するときは、爪を立てたり、指先が直接目にふれないようにしてください。
- レンズのつけはずしやレンズがずれたときの処置が正しくできるか確認してください。できない場合は眼科医に相談してください。
- 洗髪洗顔の際は、コンタクトレンズをはずしてください。
- 冬期などの低温時での洗浄やすすぎは特に丁寧に行ってください。指先が思うように動かず、レンズを破損することがあります。
- 目が乾燥すると、レンズが乾燥して、異物感や乾燥感が生じる場合がありますので、意識的にまばたきしてください。