

■装用スケジュール

1. 寝る前には必ずレンズをはずしてください。
2. 装用可能な時間には個人差があります。
必ず眼科医の指示に従ってください。

(装用を一度中止した場合)

- 1週間未満の場合は普段通りの装用が可能です。
- 1週間以上中断した場合は、はじめて装用する場合と同じように右記の表を参考に開始してください。
- 1ヶ月以上中断した場合は、眼科を受診してから装用を開始してください。

標準的な装用スケジュール

装用日数	装用時間	2	4	6	8	10	12	14
第1日目	4~6時間							
第2日目	6~8時間							
第3日目	8~10時間							
第4日目	10~12時間							
第5日目	12~14時間							
第6日目	14時間以内							
第7日目以降	検査・終日装用(14時間以内が目安)							

■定期検査

レンズを安全かつ快適に装用していただくために、眼科医から指示された定期検査を必ず受けてください。

- 調子がなくてもレンズにキズがついていたり、眼に障害を起していることがあります。定期検査を必ず受けてください。
- 眼やレンズに少しでも異常を感じた場合には、ただちにレンズをはずし、定期検査のスケジュールにかかわらず、眼科医の診察を受けてください。

標準的な定期検査スケジュール

装用開始 → 装用1週間後 → 装用1ヶ月後 → 以後3ヶ月ごと

■その他の注意

1. レンズ紛失時及び装用中止時の対応として、予備レンズを携帯し、眼鏡と併用してください。
2. 化粧品や整髪料等がレンズに付着しないようにしてください。
3. 装用中に使用する目薬は、防腐剤を含まないソフトコンタクトレンズ用の人工涙液をおすすめします。それ以外の目薬は眼科医の指示を受けて使用してください。
4. 水泳の際はレンズをはずしてください。
5. 車の運転や機械類の操作等は見え方に十分に慣れてから行ってください。
6. 海外に長期滞在する場合は、現地の医療機関で定期検査を受けてください。
7. 自分のレンズを他人に渡したり、他人のレンズを使用するのはやめましょう。
8. 未使用のレンズに異常が認められた場合、装用せず、レンズの購入先または、アイミーコール(お客様相談窓口)までご連絡ください。

お問い合わせ先: アイミー株式会社



お客様相談窓口

0120-131-469 受付時間/9:00~17:00(土日祝日を除く)

オフィシャルサイト: <https://aime.jp>

AQ18-05-009 Rev.01

2週間定期交換 終日装用ソフトコンタクトレンズ
取扱説明書

コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
必ず眼科医の検査・処方を受けてお求めください。

- ご使用前には、必ず添付文書と取扱説明書をよく読み、表現や内容でわからないところがあれば、必ず眼科医に相談し、よく確認してから使用してください。
- 添付文書は、必要ときに読めるように大切に保管してください。

コンタクトレンズは、デリケートな瞳に直接のせて使用するものです。瞳の安全を守るためにも、コンタクトレンズの取り扱いには十分注意してください。

特にご注意くださいこと

- [1] レンズをつけるはずしする前に、せっけんで手を洗ってください。メイクや整髪はレンズつけた後に行ってください。
- [2] 2週間定期交換レンズは14日間を限度に交換するレンズです。使用期間を超えことなく、定期的に新しいレンズを交換してください。
- [3] 眼科医に指示された装用スケジュール及び装用時間内で使用してください。
- [4] 寝る前に必ずレンズをはずしてください。
- [5] このレンズは、装用後にケア用品による洗浄と消毒が必要です。ケア用品は取扱説明書と表示事項をよく読み、正しく使用してください。
- [6] レンズケースは、使用後によく洗って自然乾燥し清潔に保ち、定期的に新しいケースと交換してください。
- [7] 自覚症状がなく調子よく装用していても、眼科医から指示された定期検査を必ず受けてください。
- [8] 毎日レンズを付ける前に、目やに充血等がないか、レンズに破損等がないか確認してください。
- [9] レンズをつけたあと、つけている最中に、少しでも異常を感じたら、直ちにはずしてください。自覚症状があり改善しない場合には、眼科医の検査を受けてください。

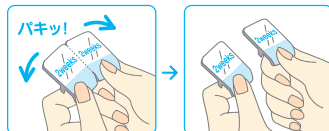
■レンズ装用に適していない例

レンズを使用できない、あるいは使用しない方がよい病気や環境があります。装用を開始する前に必ず眼科医の診察を受け、これらの病気の有無や環境について確認してください。
なお、医師の指示や添付文書の指示を守ることができない方もレンズの装用に適していません。

■レンズの取り出し方

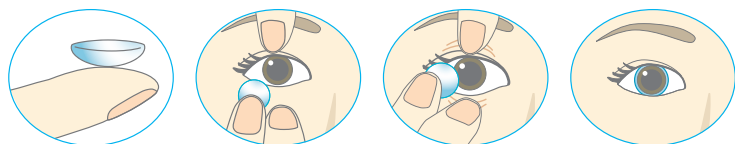
- アルミシールやプリスター容器で手指を切らないように注意してください。
- レンズをキズつけないように、爪を立てず指の腹でそっと容器から取り出してください。

プリスター容器の切り離し方



左右のプリスター容器は上図のようにアルミシールを上にして切り離してください。

■レンズのつけ方



- 1 きき手の人差し指の先にレンズをのせます。
- 2 きき手の中指で下まぶたを引き下げます。反対の手の人差し指または中指で上まぶたを引き上げ、眼を大きく開きます。
- 3 レンズをゆっくりと眼に近づけ黒目の上にそっとのせます。
- 4 黒目にのせたら眼をあけていた指をゆっくりはなし、まばたきをゆっくりしてください。左右の見え方で入れ違いがないか確認してください。

アドバイス

- 手や指がぬれているとレンズが指にくっついてしまい、うまく入りません。手指の水分はタオルでよくふき取ってください。
- まぶたを引き上げたり引き下げたりする時は、まつ毛の生え際を押さえると大きくスムーズに眼を開けることができます。
- メイクや整髪をする場合は、レンズを装用したあとに行ってください。

■レンズケア

レンズ装用後の洗浄と消毒が不可欠です。ケア用品の使用説明書、表示事項以下のことを守ってください。

- レンズ両面を十分にこすり洗いしてください。



- レンズ装用前にレンズをすすいでください。



■レンズをつける前に

- 爪を短く切り、丸くめらかにしてください。
- レンズに触れる前に必ず石けんで手や指を十分に洗い、せっけんが残らないようによくすすいでください。
- メイクや整髪はレンズをつけたあとに行ってください。

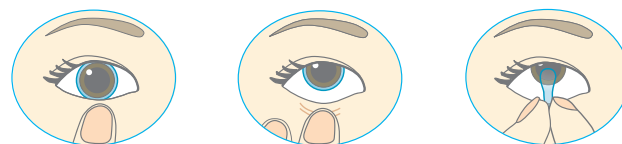


■レンズチェック

- 1) 装用前にレンズに変形・変色、異物の付着、破損・キズ、汚れ等の異常がないか確認してください。異常のあるレンズを装用すると、装用中に痛みや刺激を感じたり、眼を傷つけることがありますので、使用しないでください。
- 2) レンズの左右を確認してください。レンズの左右を入れ間違えると、見えにくい、眼がつかれるなどの症状の原因になります。
- 3) 指にレンズをのせて横から見て、レンズが裏返っていないか確認してください。レンズのはじが、おわんのように丸くなっていれば「正常」、反り返っていれば「裏返し」です。



■レンズのはずし方



- 1 鏡をよく見てレンズの位置を確認します。
- 2 きき手の中指で下まぶたを引き下げます。
- 3 人差し指と親指でレンズの下方をつまんで取り出します。

アドバイス

- レンズが乾燥しはずれにくいときは、まばたきを繰り返して涙を多く出さか、人工涙液の目薬などを点眼し、レンズが動くのを確認してからはずしてください。
- レンズをはずすときは、必ず黒目より下の位置で取り出してください。
- 眼をキズつけたりしないために、爪を立てたり指が直接眼に触れないように注意してください。
- 化粧品や整髪料を落とす場合は、レンズをはずしたあとに行ってください。